

## Lista de personas de respaldo designadas

- Los horarios de visita de la NICU son las 24 horas para los padres y cuatro personas de respaldo designadas.
- Las cuatro personas de respaldo designadas deben ser mayores de 18 años de edad y pueden realizar visitas en cualquier momento en compañía de los padres o no. Deben identificarse antes de ingresar a la NICU.
- Una vez seleccionadas las personas de respaldo, no será posible cambiarlas, a menos que el personal asignado evalúe alguna circunstancia atenuante. Las personas de respaldo no tienen permitido traer visitas a la NICU.

Padre/tutor 1 \_\_\_\_\_ Teléfono \_\_\_\_\_

Padre/tutor 2 \_\_\_\_\_ Teléfono \_\_\_\_\_

**Entregué Baby Buddy, y entiendo las reglas.**  
**Coordinador de la unidad de cuidado (iniciales y fecha)**

Personas de respaldo designadas

1. Nombre \_\_\_\_\_ Vínculo \_\_\_\_\_

2. Nombre \_\_\_\_\_ Vínculo \_\_\_\_\_

3. Nombre \_\_\_\_\_ Vínculo \_\_\_\_\_

4. Nombre \_\_\_\_\_ Vínculo \_\_\_\_\_

**Registros de vacunas recibidos**  
**Coordinador de la unidad de cuidado (iniciales y fecha)**

Hermanos

Nombre \_\_\_\_\_ Edad \_\_\_\_\_ Fecha de nacimiento \_\_\_\_\_

Registro ADT # \_\_\_\_\_

Coordinador de la unidad de cuidado que realizó la orientación (iniciales y fecha) \_\_\_\_\_

## Pautas de visita

### Ayúdenos a ofrecer un entorno de atención seguro a pacientes, familiares y miembros del personal.

1. Los padres pueden visitar a sus hijos en los horarios de visita de la NICU.
  - a. Los horarios de visita de la NICU son las 24 horas para los padres y cuatro personas de respaldo designadas.
  - b. Excepciones:
    - i. Solo los padres tienen permitido el ingreso a la NICU durante el cambio de guardia y el intercambio de informes (de 6:45 a.m. a 7:30 a.m. y de 6:45 p.m. a 7:30 p.m.).
    - ii. Solo los padres o las personas de respaldo designadas tienen permitido pasar la noche en la NICU (una persona junto a la cama y otra en la sala de espera).
    - iii. Solo los padres tienen permitido quedarse junto a la cama de internación del bebé durante las rondas matutinas del equipo multidisciplinario. Se recomienda a los padres estar presentes y disponibles para participar en el plan de atención de su bebé. Se pedirá a los padres que esperen en la sala de espera de la NICU mientras se realizan las rondas de los pacientes de los alrededores, y se los invitará a pasar cuando el equipo de atención esté hablando de su bebé.
2. Las cuatro personas de respaldo designadas deben ser mayores de 18 años de edad y pueden realizar visitas en compañía de los padres o no. Deben identificarse antes de ingresar a la NICU.
3. Una vez seleccionadas las personas de respaldo, no será posible cambiarlas, a menos que el personal asignado evalúe alguna circunstancia atenuante. Las personas de respaldo no tienen permitido traer visitas a la NICU.
4. Alguno de los padres debe acompañar a todas las visitas que no estén identificadas como personas de respaldo designadas hasta la cama de internación del bebé. Las visitas no tienen permitido permanecer junto a la cama del bebé internado sin estar en compañía de uno de los padres.
5. Solo pueden permanecer junto a la cama de internación tres personas a la vez. En D7 pueden estar tres personas a la vez en total. A todas las demás personas se les pedirá que esperen en el vestíbulo de la Torre D y se turnen para ingresar.
  - a. Por ejemplo: Pueden estar los padres y la abuela junto a la cama de internación mientras la tía espera en la sala de espera familiar de la NICU. Familiares y amigos pueden esperar abajo en el vestíbulo de la Torre D (atrio Butterfly).

### Prevención de infecciones

1. No se permite el ingreso a la NICU a las personas que hayan experimentado lo siguiente:
  - a. una temperatura que supere los 37.7 °C (99.9 °F) en las últimas 36 horas;
  - b. presencia de resfrío, tos, diarrea, dermatitis o conjuntivitis en las últimas 36 horas;
  - c. exposición reciente (durante los 21 días anteriores) al virus de la varicela, del sarampión o de la tos ferina (pertussis), pero sin desarrollo de la enfermedad o sin la vacunación al día.
2. Se espera que la familia y las visitas tengan las manos limpias y observen las precauciones establecidas para el cuidado del bebé. Esto incluye el proceso de usar gel y lavarse las manos cada vez que ingresan a la habitación o salen de ella y el uso de batas, mascarillas o guantes según sea necesario.
3. Se recomienda encarecidamente a los padres que no traigan visitas ni familiares de otras áreas donde pueda haber pacientes debido al riesgo de infección.

### Durante la temporada del virus sincitial respiratorio (aproximadamente de noviembre a abril)

Esta política de visitas está sujeta a los cambios que se realicen cada año durante la temporada del virus sincitial respiratorio y la gripe. El enfermero y el coordinador de la unidad de cuidado le informarán cuando haya cambios.

1. A todos aquellos que visiten la NICU se los inspeccionará para detectar cualquier signo o síntoma de enfermedad (fiebre, escalofríos, tos y síntomas de resfrío) y se les tomará la temperatura.
  - a. Las personas que tengan una temperatura que supere los 37.7 °C (99.9 °F) no tendrán permitido el ingreso.
2. En caso de tener signos de enfermedad, los familiares o las visitas no tendrán la aprobación para ingresar a la NICU hasta transcurridas 36 horas de la desaparición de los síntomas.
3. Los hermanos menores de 12 años no tendrán permitido el ingreso en la NICU durante la temporada del virus sincitial respiratorio, salvo en caso de alguna circunstancia atenuante. El director médico de la NICU debe aprobar las visitas de los hermanos que se deban a situaciones que lo ameriten durante esa época.

### Visitas de los hermanos

1. Solo los hermanos del bebé en la NICU entre 3 y 17 años de edad pueden visitarlo durante el horario de visita designado para los hermanos. Los hermanos mayores de 18 años deben seguir las pautas de visita a la NICU estándar, que incluyen mostrar su identificación.

Los horarios de visita de los hermanos son los siguientes:

Martes, miércoles y jueves, de 3:00 p.m. a 6:30 p.m.

Sábados y domingos, desde el mediodía hasta las 6:30 p.m.

2. Los hermanos deben tener un registro de vacunas vigente actualizado; de lo contrario, no podrán ingresar en la NICU.
3. Para ayudar al hermano a prepararse para lo que verá, pedimos que la familia notifique al coordinador de la unidad de cuidado de la primera visita del hermano con varios días de antelación para dar tiempo a reunirse con un especialista en calidad de vida infantil.
  - a. El coordinador de la unidad de cuidado programará una cita en el calendario de calidad de vida infantil y luego notificará al especialista en el tema de la NICU de la primera visita. El fin de semana, el coordinador de la unidad de cuidado contactará al especialista en calidad de vida infantil para informarle de la próxima visita. Si ha habido un cambio importante (nuevo equipo, intubación, etc.) en el estado del paciente desde la última visita de los hermanos, se sugiere repetir la cita con el especialista en calidad de vida infantil para que la experiencia de visita sea positiva.
4. Los hermanos menores de 12 años no pueden quedarse solos en el área de espera o en la NICU mientras sus padres visitan al bebé. El personal de Children's Medical Center no tiene permitido cuidar de los hermanos durante la visita.

Las pautas de visita están sujetas a cambios en la política del hospital y pueden variar por períodos, en caso de haber una gran cantidad de pacientes o en circunstancias especiales.\*

**\*En circunstancias especiales, puede ser necesario realizar procedimientos adicionales de detección en el ingreso al hospital y limitarse aún más las visitas a la NICU para proteger la seguridad de los bebés y de nuestro personal. Estas restricciones adicionales y los motivos para establecerlas se le explicarán en su debido momento.**

