



Notas del Globo

Los cuidados de su niño.

Instrucciones de limpieza de un solo día para la colonoscopia

Para la seguridad de su niño, siga estas instrucciones para la limpieza de un sólo día para hacer que su niño esté listo para su colonoscopia. Si no se siguen las instrucciones, el procedimiento de su niño podría cancelarse. La meta de esta limpieza de un solo día es que la popó de su niño (excremento) se convierta en un líquido transparente. Esto significa que no habrá ningún pedazo de popó (excremento) (puede que haya algo de color pero será principalmente transparente).

1 día antes del procedimiento

Paso 1: Empiece con una dieta de líquidos transparentes:

- Empiece la dieta de líquidos transparentes por la mañana.
- Continúe la dieta líquida transparente todo el día.
- Permita que su niño beba todos los líquidos transparentes que él o ella quiera.
 - **Haga que su niño beba cada 30-45 minutos para seguir hidratado.**
- **Nota:** Si su niño toma medicamento para la diabetes, por favor llame al médico que lo recetó para pedirle las instrucciones de cómo tomar su medicamento mientras está en una dieta de líquidos y ayuno.

¿Qué es una dieta de líquidos transparentes?

- Beber sólo líquidos por los que puede atravesar la mirada. **Nada de líquidos rojos, azules o morados.**
- **Ejemplos** de líquidos transparentes: Agua, té, jugo de manzana, jugo de uva blanca, jugo de pera, Gatorade, Powerade, Kool-Aid, Crystal-Light, limonada sin pulpa, caldo, consomé transparente, gelatina, paletas de hielo, raspados, postres de hielo italianos, Sprite/7-Up y Pedialyte
- **No** comer alimentos sólidos de ningún tipo.
- **No** comer ni beber productos de base láctea como el queso y la leche.

Paso 2: Tomar MiraLax:

- A las **2:00 p.m.** – Haga que su niño beba un total de ___ vasos de MiraLax preparados.
 - Qué beba un vaso cada 15-20 minutos.
 - Qué **no** tome más de 4 horas para beber MiraLax.
- Suspenda el MiraLax por 30 minutos si su niño se siente mal del estómago (náusea) o devolver el estómago (vómito).
 - Reiniciar con el MiraLax después de 30 minutos.

Cómo mezclar el MiraLax: Mezclar 1 taza medidora de MiraLax® (a la línea de 17 GM) en 8 onzas de Pedialyte o Gatorade (**No en sabores rojo, azul o morado**).

Paso 3: Tomar un laxante estimulante:

- A las **8:00 p.m.** - Dar ___ tableta(s)/supositorio de Dulcolax® (Bisacodyl) o ___ chocolate masticable Ex-Lax®.

- **Llame al médico al 214-456-8000 durante las horas de servicio o al 214-456-8000 después de las horas de servicio si:**
- La popó no es transparente. Esto significa que el colon no se ha limpiado y pudiera significar que el procedimiento de su niño pudiera cancelarse por cuestiones de seguridad.
- Su niño está teniendo dificultades al apegarse a su plan de limpieza.