



# hablemos de tu crecimiento

TU CONSULTA EN LA CLÍNICA DE ENDOCRINOLOGÍA



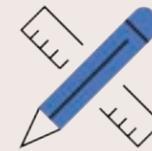


**Hola. Me llamo Juanito. Vine a ver a una doctora que se llama “endocrinóloga”.**

Un endocrinólogo es un doctor que revisa las hormonas que tenemos en el cuerpo. Las hormonas son sustancias químicas que el cuerpo produce para que podamos hacer muchas cosas, como crecer.

**A veces me pregunto por qué soy el más bajito de mi clase.**

Quiero saber por qué no estoy creciendo igual que mis amigos. Espero que esta doctora me diga por qué.



**Me van a medir para ver mi estatura.**





La doctora me dijo que necesita revisar todo mi cuerpo, incluidas mis partes íntimas, para ver si estoy creciendo sano y fuerte. Mi mamá estuvo conmigo todo el tiempo, así que me sentí seguro. ¡Y todo fue bien rápido!



**La doctora me revisó todo el cuerpo para ver si estoy creciendo sano y fuerte.**

**La doctora entró al consultorio y le hizo muchas preguntas a mi mamá sobre mí.**

A mí me preguntó sobre la escuela y mis amigos. Me di cuenta de que quería ayudarme.



## La doctora nos explicó las razones por las que algunos niños crecen menos que otros. Esto es lo que mi mamá escribió:

1. Una persona podría no ser muy alta si todos los miembros de su familia son bajitos.
2. Nuestro cuerpo produce hormonas que nos ayudan a crecer. Si no hay suficientes hormonas, quizás no crezcamos tanto como quisiéramos.
3. A veces, los alimentos que comemos no le dan al cuerpo todos los nutrientes que necesita para crecer.
4. Si llegamos a enfermarnos mucho, nuestro cuerpo podría crecer menos de lo normal.
5. Algunos niños crecen más despacio que otros. Si ese es mi caso, seguiré creciendo después de que mis amigos hayan dejado de crecer.
6. Algunos niños tienen cambios en sus genes que no los dejan crecer lo suficiente. Los genes son como los planos que permiten crecer a nuestro cuerpo.

Mi mamá y yo teníamos muchas preguntas! La doctora nos dijo que necesitaban hacerme unas pruebas especiales para saber por qué no estoy creciendo igual que los demás niños de mi edad.



**Necesito que me saquen sangre y me tomen una foto de la mano llamada "radiografía".**

## Fuimos al laboratorio para que me sacaran sangre.

Todos fueron muy amables y me ayudaron a relajarme antes de sacarme la sangre. Algo que me tranquilizó fue cuando la señorita del laboratorio me mostró las cosas que iba a usar para tomar la muestra de sangre de mi brazo. Me dijo que a mí me tocaba hacer la parte más importante. Tenía que quedarme bien quietecito para que ella pudiera hacer su parte. ¡Y lo logré!



La señorita del laboratorio me mostró las herramientas que iba a usar para tomar la muestra de sangre.

Luego mi mamá y yo fuimos a que me tomaran la foto de la mano. Me dijeron que es para ver la edad de mis huesos. La doctora va a revisar la foto para ver cómo están creciendo.



La radiografía fue rápida y no me dolió nada. Me pusieron un delantal que estaba un poco pesado, pero la señorita que tomó la radiografía me explicó que era un escudo para protegerme.

¡Qué bueno que fuimos a ver al endocrinólogo! Todos fueron muy amables, y aunque estaba un poco nervioso, no estuvo nada mal. Mi mamá me dijo que tenemos que esperar a que la enfermera nos llame y nos diga qué pasará ahora.



¡Ya estamos listos para irnos a casa!

## Información para los padres

El análisis de sangre que los doctores mandan hacer después de la primera consulta les permite ver si hay un problema en el cuerpo de su hijo que le impida crecer como debe.

La radiografía (llamada "radiografía de edad ósea") muestra cómo están creciendo los huesos del cuerpo y esto se compara con la edad de su hijo. Así, los doctores podrán ver cuánto más podrá crecer su hijo. La edad de los huesos puede ser normal si está a la par de la edad de su hijo, puede estar retrasada si es menor que la edad de su hijo, o estar adelantada si es mayor. Esto nos permitirá decidir si su hijo necesita medicamentos.

Dependiendo de los resultados de las pruebas, es posible que su hijo necesite pruebas adicionales para ver si tiene déficit de la hormona del crecimiento (es decir, si el cuerpo no está produciendo una cantidad suficiente de esta hormona).

En ocasiones, el seguro médico exige que vayan a otro laboratorio que no sea el que tenemos en Children's Health<sup>SM</sup>. En ese caso, podemos enviar la orden al otro laboratorio, y el doctor revisará los resultados cuando estén listos.

O podemos darle la orden escrita para que la lleve al laboratorio que hará las pruebas. Así quizás pueda ahorrarse un poco. Si decide hacer eso, pida al laboratorio que le de una copia de la radiografía en un disco y tráiganos el disco para que lo revise su doctor.

Le pedimos que nos dé unas dos semanas para informarle los resultados. Algunas de las pruebas pueden tardar de 10 a 12 días en llegar a nuestra oficina. Algunos doctores prefieren esperar hasta tener los resultados de todas las pruebas antes de comunicarse con usted.

**Gracias por elegir a Children's Health!**



**Centro de Especialidades (Specialty Center) de Children's Health (Dallas)**

2350 N. Stemmons Fwy, F4400, Dallas, TX 75207

214-456-5959

**Centro de Especialidades 1 (Specialty Center 1) de Children's Health (Plano)**

7609 Preston Road, Plano, P4400, Plano, TX 75024

469-303-2400